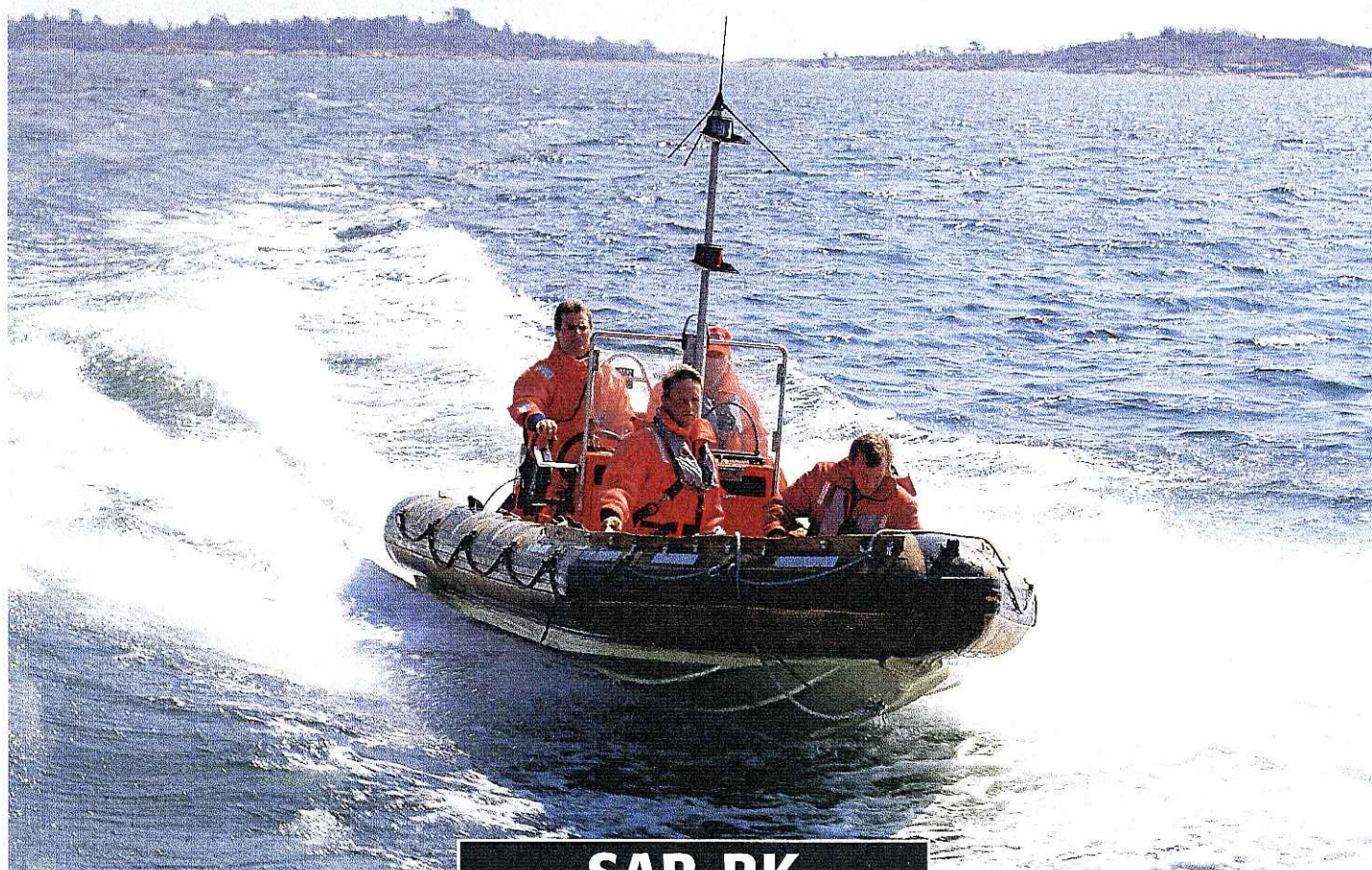


Att rädda liv till sjöss!



SAR-RK

SEARCH AND RESCUE - RÄDDNINGSKÅRER

Sjöräddning och kommunal räddningstjänst till sjöss



SJÖFARTSVERKET

DET KRÄVS SPECIELLA KUNSKAPER FÖR ATT RÄDDA LIV TILL SJÖSS!



När det sker en olycka på vatten i din kommuns ansvarsområde, gäller det att du snabbt kan rädda de liv som är i fara. Sjöfartsverkets sjöräddningsutbildning ger dig de teoretiska och praktiska kunskaper som du behöver.

Här får du lära dig allt från samverkan mellan räddningstjänster och praktisk navigering, till manövrering, spaningsteknik och räddningsmetodik. Kort sagt, allt du behöver kunna för att rädda liv till sjöss.

BÅTKUNSKAP/SJÖMANSKAP.

Sjöräddningsskolan lär dig att använda dina navigationskunskaper i praktiken. För att rädda liv till sjöss är det nödvändigt att behärska båten, att kunna manövrera den.

Vi lär dig att närma dig människor i vatten. Att bedöma varje situation utifrån olyckan, dina egna kunskaper och rådande vind-, vatten- och väderförhållanden.

SÖKNING.

Att söka efter människor i vatten är en mycket svår uppgift. I bästa tänkbara förhållanden – med fullt dagsljus och lugnt vatten – måste du komma inom ett visst avstånd för att ha en chans att upptäcka människan. Eftersom olyckor till sjöss nästan alltid sker under sämre förhållanden lär vi dig mycket om sökavstånd, sökmetoder och sökmönster och vilka faktorer du ska ta hänsyn till i olika vatten.

RÄDDNING.

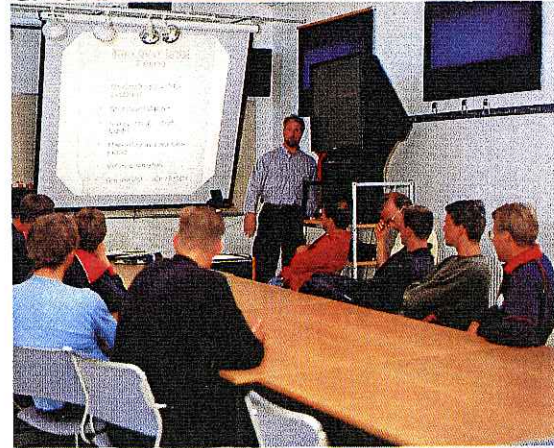
En människa som legat i vatten är alltid nedkyld, vilket ställer stora krav på rätt behandling under räddningen. Vi lär dig hur du tar upp en nedkyld människa i räddningsbåten, och vilka åtgärder du ska sätta in för att upprätthålla liv.

TILLÄMPNINGSÖVNINGAR.

Allt som du lär dig på kursen får du prova på under realistiska former. Plötsligt kommer larm om en "olycka" till din grupp – och det är dags att utföra ett räddningsuppdrag.

KRAV PÅ FÖRKUNSKAPER.

Det som krävs för att delta i utbildningen, är att du har förarbevis. Innehav av VHF-certifikat är önskvärt, men inte obligatoriskt.



Som kursdeltagare på Sjöräddningsskolan tillbringar du mycket tid på sjön. Du får lära dig allt från praktisk navigering och manövrering till spaningsteknik och räddningsmetodik.

Att rädda liv till sjöss är en svår uppgift, och ett stort ansvar. På Sjöräddningsskolan får du kunskaperna som behövs på vattnen i din kommuns ansvarsområde!

VÄLKOMMEN TILL ARKÖ KURSGÅRD



Arkö kursgård ligger mycket vackert på ön Arkö, 10 minuters båtresa från Arkösunds samhälle och 5 mil från Norrköping.

Kursgården används främst av Sjöräddnings-skolans kursdeltagare, men även av privata företag och statliga myndigheter för kurser och konferenser.

Kursgården har 35 rum i tre hus, nyligen ombyggda till modern standard. Ett av hotellhusen är t o m allergianpassat. Bredbandsanslutning finns på alla rum.

I matsalen serveras frukost, lunch och middag, förmiddags- och eftermiddagskaffe samt enklare kvällsmåltider. Vi har fullständiga rättigheter.

Fritiden kan du exempelvis ägna åt fiske, jogging, boule-spel, bastubad, TV/video eller samvaro i kursgårdens dagrum.

Välkommen!

Arkö Kursgård

Vikbolandet



SJÖFARTSVERKET

601 78 Norrköping
Tel 011-19 10 00